

# Les ateliers du lundi



## COACHING SCOLAIRE EN GROUPE LES LUNDI DE 17H15 À 18H45

### GROUPE DE 4-6 collégiens (6ème-3ème)

Se réunir en petit groupe pour partager ensemble ses problématiques, prendre confiance dans ses apprentissages, acquérir de la méthodologie et retrouver le goût d'apprendre.

Un temps de travail accompagné par un coach certifié en coaching scolaire.

Une organisation ritualisée autour de trois temps :

#### Les apports théoriques

Explication des mécanismes d'apprentissage, fiches outils, méthodologie.

#### L'analyse de la pratique

Analyse individuelle des problématiques, retour sur la semaine écoulée, construction des objectifs pour la semaine à venir.

#### Le développement personnel

Expérimenter des processus créatif pour mieux se connaître, se reconnecter à ses forces et ses talents. Développer sa connaissance d'outils de centrage : respiration, méditation.

ESTIME DE SOI  
MOTIVATION  
ATTENTION  
CONFIANCE EN SOI  
STRESS & ANXIETE  
DEVOIRS  
MEMORISATION  
ATTENTION  
ORGANISATION

## Contact

Emilie Haiarrassary

emilie@oseva.fr / T: 06 74 42 19 34

## Tarifs

**Adulte** : 39 euros par enfant et par atelier

**Engagement des enfants sur un cycle de 4 séances minimum | Possibilité de s'inscrire sur l'année scolaire**

## Lieu

OSEVA Coaching | 6 rue Louis Touchagues 69450 St Cyr au Mont d'or