



RETROUVONS DU SENS ET DU PLAISIR DANS LES APPRENTISSAGES AVEC LE COACHING SCOLAIRE ...

Le coaching scolaire est un accompagnement individuel ou collectif destiné aux enfants dès le primaire. Il vise l'épanouissement personnel et la réussite scolaire des enfants que ce soit par l'atteinte d'un objectif scolaire, relationnel ou familial.

C'est une approche concrète qui fait appel à des outils innovants combinant les apports de la psychologie, des neurosciences, et ceux centrés sur le corps comme la respiration, la méditation.

Le coach travaille en étroite collaboration avec l'environnement de l'enfant, les parents, l'école ou les autres intervenants qui l'accompagnent sur son chemin.

Exemples de thématiques :

Apprendre à apprendre | Le temps des devoirs | Mémorisation | Attention, Concentration | Estime de soi, Confiance en soi | Régulation du stress - de l'anxiété | Préparation aux examens | Dépasser la peur de l'échec.

Ni profs, ni psychologue, ni parent, le coach ne fait pas de soutien scolaire.

➤ **DETAILS**



SEANCE DECOUVERTE

RENCONTRONS-NOUS LORS D'UNE SEANCE SANS ENGAGEMENT POUR DÉCOUVRIR L'APPROCHE, ET VALIDER VOTRE PROJET.



LES ATELIERS DU LUNDI

Collégiens

Se réunir en groupe pour partager ensemble ses problématiques, prendre confiance dans ses apprentissages, acquérir de la méthodologie et retrouver l'envie d'apprendre.

Un atelier hebdomadaire.

Saint-Cyr au Mont d'or - accès bus

[➤ DETAILS](#)

MON ENFANT HAUT POTENTIEL

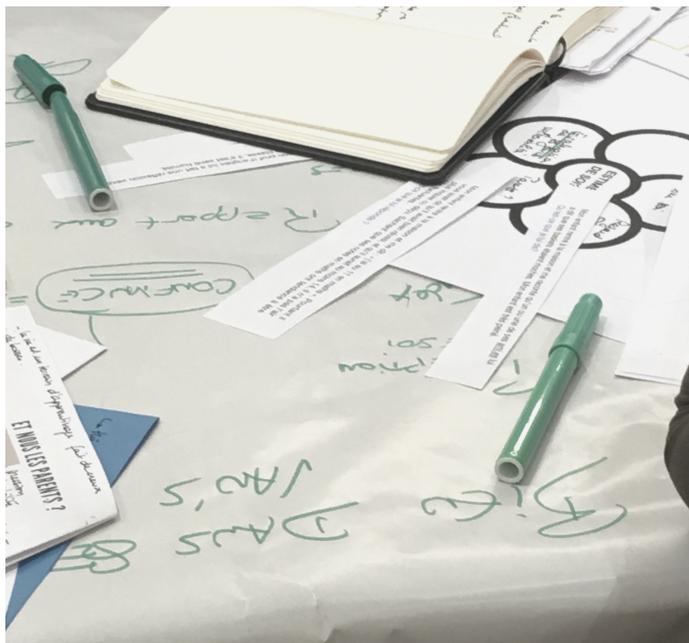
Parents

Un cycle créé pour les parents pour co-construire un groupe de confiance, partager ses idées, ses questionnements et construire des solutions efficaces au quotidien.

*Cycle de 5 ateliers
Saint-Cyr au Mont d'Or*

[DETAILS](#) [◀](#)





ATELIERS-CONFERENCES

Parents - Adultes

21 novembre 2019

"Estime de soi, confiance en soi et nous les parents ?" - Doressens - Chasselay

26 novembre 2019

"Le jeu comme outil d'apprentissage"
La villa Beau Soleil - St Cyr au Mont d'Or

29 novembre 2019

"Osez-vous affirmer"
Doressens - Chasselay

➤ DETAILS

VACANCES SCOLAIRES

Enfants et adolescents

➤ DETAILS

24-25 octobre

"Stratégies d'apprentissage"

Villa Beau Soleil - St Cyr au Mont d'Or

30-31 octobre

"Oser trouver sa voie" - Lycéens

Doressens - 69380 Chasselay



28-29 octobre

"Yoga Coaching"

Doressens - 69380 Chasselay

Possibilité de construire des ateliers et des stages sur mesure pour les particuliers et les institutions.